

Week-end CANA depuis son canapé

Proposition à vivre en famille



Un petit déjeuner festif...

Pour bien démarrer la journée, rien de tel qu'un bon temps en famille, autour de la table du petit déjeuner !

Pour cette occasion, vous pouvez :

- Préparer un pain ou une brioche tous ensemble.
- Soigner la table : une jolie nappe, quelques petits "extras" inhabituels, quelques brins de muguet (si vous avez la chance d'en avoir près de chez vous ☺)... Deux mots d'ordre : simple et beau !
- Mettre un fond musical doux et entraînant à la fois.
- ...

Prenez le temps de bénir le Seigneur avant de vous mettre à table.

Durant ce petit déjeuner, chacun est invité à partager un "merci" en lien avec la vie de famille récente : "merci de m'avoir aidé... de m'avoir écouté... pour le jeu d'hier..."

Après ce bon moment, tout le monde est invité à ranger ☺