

WEEK-END CANA DEPUIS SON CANAPE

PROPOSITION A VIVRE EN FAMILLE



Un temps de louange...

En début de journée ; avant la soirée... Il y a toujours un bon moment pour louer Dieu !

Vous pouvez commencer par un des **chants** suivants : « [l'amour de Dieu est grand comme ça](#) » (avec de jeunes enfants) ou bien « [répands ton feu](#) » (avec des plus grands).

Prenez ensuite le temps de **louer spontanément le Seigneur** : que chacun puisse, avec ses mots, bénir le Seigneur pour « ce qu'il est ».

Ensuite, vous pouvez chanter un autre refrain, « [alléluia, Jésus est vivant](#) » par exemple.

Il est bon **d'écouter et de goûter la Parole de Dieu**. Les textes du jour proposés par la liturgie (retrouvez les sur aelf.org) ou bien un passage d'évangile.

La Bible est un trésor. Choisissez aussi le texte en fonction de l'âge des enfants. N'ayez pas peur de laisser un bref temps de silence après la lecture. Proposez pourquoi pas à chacun de dire le mot ou la phrase qu'il retient ; que chacun ait l'occasion de s'exprimer.

Vous pouvez poursuivre par un **temps de gratitude**. Après une brève invocation de l'Esprit Saint, vous allez, pour chaque membre de la famille, à tour de rôle, le remercier pour une parole, un service rendu, un geste, qui a fait du bien. Cette démarche peut être vécue tous ensemble, ou bien deux par deux, en se mettant un peu à l'écart, selon l'âge des enfants, selon l'espace dont vous disposez.

Vous pouvez clore ce temps de prière en disant ensemble le Notre Père ou avec votre rituel familial.